

Die Idee stammt von Miriam aus der Fachoberschule Gestaltung.

### DIY- ADVENTSKALENDER (last minute)

Du suchst nach einem schnellen und einfach gemachten Adventskalender  
Zum Selbermachen ?

Hier ist meine Idee :

Statt immer nur Geschenke und Schokolade zu schenken, ist dieses Jahr die Alternative schöne Gedanken, Sprüche, Fragen und kleine Aufgaben zu verschenken. Der Adventskalender ist eine Anregung zum Nachdenken und positiver Stimmung.

Einfach einen Deckel von einem alten Schuhkarton schnappen, die Textvorgaben ausdrucken & ausschneiden & alles am Kartondeckel aufhängen !

Es kostet zwar etwas Zeit, aber darum geht es ja.

Zeit und Liebe statt Dinge zu verschenken.

Du benötigst :

- Einen Drucker
- Papier evtl auch etwas festere Pappe
- Einen Schuhkarton- Deckel
- Garn/Band
- Heftklammern/Wäscheklammern
- Reißzwecken/Tesafilm
- Dauer : 1- 1 ½ Stunden
- Optional : Bilder/Fotos, Farbe & Pins



### STEP 1.

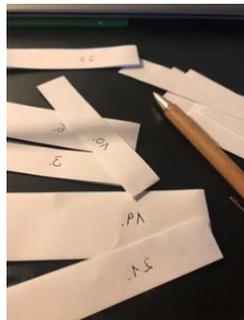
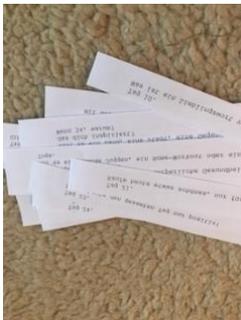
(Optional)



Als erstes wird der Schuhkarton von innen angemalt. Ich habe ihn weiss angemalt und danach noch Glitzer drüber gestreut, damit es nach Schnee aussieht 😊

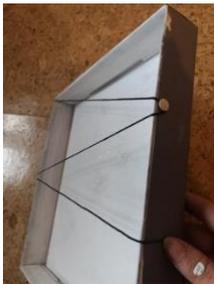
### STEP 2.

Jetzt muss man die Vorlage aus dem Internet ausdrucken, die Texte einzeln ausschneiden und zusammenfalten und die Zahlen draufschreiben.



### STEP 3.

Nachdem der Schuhkarton getrocknet ist, fängt man an, den Faden über die Innenseite des Schuhkartons zu spannen. An den Enden befestigt man diesen mit Reißzwecken



### STEP 4.

Zuletzt noch alle Bilder & Zettel an die Leine hängen und fertig ist das Endergebnis ! ❁



Tag 1.

Nimm ein Blatt Papier und schreib mindestens 5 Dinge auf, für die du besonders dankbar bist.

Tag 2.

Um richtig in Weihnachtsstimmung zu kommen, dekoriere heute dein Zimmer weihnachtlich ein.

Lichterketten, Kerzen und alles was dazu gehört!

Tag 3.

Gib heute jemandem ein Kompliment

Tag 4.

Geborgenheit ist nicht an einen Ort gebunden. Eher entsteht sie durch die Menschen, die uns nah sind.

Tag 5.

Sag heute deinem besten Freund/deiner besten Freundin, dass du sie/ihn lieb hast

Tag 6.

Schule und Arbeit nimmt uns die Zeit für uns selbst. Gönn dir heute eine Auszeit, nimm ein Bad oder schau einen guten Film und mach dir einen entspannten Abend.

Tag 7.

Backe oder koche heute etwas!

Tag 8.

Gibt es Kleinigkeiten, die dich richtig glücklich machen?

Tag 9.

Versuche heute den ganzen Tag nicht zu motzen!

Tag 10.

Was ist ein Lieblingswort von dir?

Tag 11.

Schau dir einen guten Weihnachtsfilm an

Tag 12

Je mehr du dein Leben schätzt und feierst, desto mehr gibt es in deinem Leben zu feiern.

Tag 13.

Gehe heute bewusst durch den Tag, bemerke die kleinen, schönen Dinge wie z.B. ein Lächeln oder ein gutes Lied

Tag 14.

Denke ehrlich darüber nach. Worin bist du gut?  
Und was hast du getan, um gut darin zu werden?

Tag 15.

Heute ist ein guter Tag um produktiv zu sein, versuche alles, was auf deiner To-do liste steht, abzuarbeiten.

Tag 16.

Anrufen ist etwas ganz anderes als einmal schnell eine Nachricht zu verschicken.  
Rufe heute jemanden an, den du gern hast!

Tag 17.

Gibt es ein Land, eine Stadt, eine Gegend oder ein Gebäude, das dich inspiriert?  
Wenn ja, warum?

Tag 18.

Mache heute jemandem eine Freude

Tag 19.

Nimm dir heute Zeit für deine körperliche Gesundheit, versuche heute Sport zu machen.  
Sei es eine Runde Joggen, ein Home-Workout oder ein bisschen Yoga.

Tag 20.

Versuche heute nicht so viel an den sozialen Medien zu hängen.  
Mach stattdessen einen Winterspaziergang oder verbringe Zeit mit deiner Familie.

Tag 21.

Kaue heute etwas schönes, nur für dich!

Tag 22.

Achte heute bewusst auf die Umwelt.

Ernähre dich vegetarisch7Vegan und versuche möglichst wenig Müll zu produzieren.

Tag 23.

Denke heute den gesamten Tag nur positiv!

Tag 24.

„Erst wenn Weihnachten im Herzen ist, liegt Weihnachten auch in der Luft!“