



Liebe Schülerinnen und Schüler,

leider sind wir im Moment im „homeschooling“ und können keinen gemeinsamen Sportunterricht durchführen. Damit ihr trotzdem fit bleibt, bekommt ihr Aufgaben, die sich auch zu Hause bzw. im Freien durchführen lassen. Bewegung hilft dem Körper und der Seele nicht nur in dieser Zeit!!!

Damit ihr euch im Distanzunterricht nicht verletzt, sind die folgenden Hinweise entsprechend der Bestimmungen für den Schulsport auch zu Hause zu beachten:

Die Schülerinnen und Schüler haben auch beim Distanzunterricht geeignete Bekleidung und – wo Schuhe erforderlich – geeignete Schuhe zu tragen. Kleidungsstücke wie z. B. Kopfbedeckungen und weite Sportanzüge dürfen die Sicherheit nicht beeinträchtigen. Uhren und Schmuckgegenstände sind grundsätzlich abzulegen und lange Haare zusammenzubinden. Wegen der Erstickenungsgefahr sind während der Übungen Gegenstände im Mund wie Kaugummi und dergleichen untersagt. Gefährdungen, die von Hilfsmitteln wie z. B. Brillen oder losen Zahnspangen ausgehen, sind durch Ablegen derselben abzustellen.

Es ist darauf zu achten, dass ein rutschfester Untergrund besteht und um die Schülerin und den Schüler herum keine Gegenstände stehen, insbesondere keine spitzen, kantigen oder andersartig gefährliche Objekte wie Möbel, Türen, Heizkörper, Herdplatten, Wasserkocher, brennende Kerzen o. Ä.

Beim Laufen an Straßen sind verkehrsberuhigte Bereiche zu bevorzugen, ist auch bei schlechten Sichtverhältnissen gut sichtbare Kleidung zu tragen und sind Kopfhörer nicht erlaubt.

Solltet ihr euch während der sportlichen Betätigung im Distanzunterricht doch verletzen, gilt:

Ohne bidirektionale Kommunikation zwischen Lehrkräften und Schülerinnen und Schülern, also Übungen ohne eine live über Videoplattform anleitende Lehrkraft, werden wie Hausaufgaben behandelt und unterliegen grundsätzlich dem Versicherungsschutz über die gesetzliche oder private Krankenversicherung der Familie der Schülerin bzw. des Schülers. Somit sind die Schülerinnen und Schüler bei einem Unfall entweder über die gesetzliche Unfallversicherung oder die Krankenversicherung der Familie abgesichert.

Viele dieser Aspekte sind euch geläufig und selbstverständlich! Trotzdem sind wir angehalten, euch darauf hinzuweisen.

Wir wünschen euch weiterhin viel Freude an der Bewegung!
FG Sport